



Nieuwsbrief 03 2025-2026

“De herfst is het seizoen dat ons leert dat verandering mooi kan zijn”

Als je buiten loopt, in het bos of door een park, of rond ons nieuwe Palet en kijkt naar het kleurrijke geheel, dan zie je dat verandering mooi kan zijn. De twee ineengevlochten bomen op de hoek van de straat kleurden in de zomer nog groen-rood. Nu in de herfst is het veranderd in geel-oranje en als we nog even wachten zijn de bomen kaal. En wat je er ook van vindt, het gebeurt. We hebben er geen invloed op. We kunnen allemaal iets van deze verandering vinden. We kunnen er ook naar kijken, het accepteren en genieten van de verandering en erop vertrouwen dat er straks uit de knoppen weer verse rood-groene bladeren komen.

“Zijn jullie al gewend in het nieuwe gebouw?” Deze vraag krijgen we de laatste tijd geregeld. De één went snel, de ander wat minder snel. Een ding staat vast; het nieuwe schoolgebouw is voor iedereen een grote verandering. Het is er lichter, transparanter en alles is nieuw. We hebben een gymzaal in het gebouw en een kookeiland. Buiten is er minder speelruimte dan we gewend waren en meer kinderen komen op de fiets. We genieten van al het moois en alles wat al goed gaat, bespreken samen de uitdagingen, zoeken naar oplossingen en verbeteringen én vertrouwen erop dat over een tijdje iedereen enthousiast en tevreden is.



Vanuit de subsidie Basisvaardigheden, waar we dit schooljaar nog gebruik van maken, zetten we vanaf eind oktober tot de zomervakantie nog uren in voor begeleiding van leerlingen op het gebied van taal. Ook zijn er uren beschikbaar voor digitale geletterdheid. Göksoy heeft met beide terreinen affiniteit en is vorige week bij ons gestart in de midden- en bovenbouw. Hieronder stelt hij zich aan u voor.



Aanwezig: dinsdag t/m vrijdag

Mijn naam is Göksoy Gökkaya. Ik woon in Almelo, samen met mijn vrouw en onze dochter van 5 jaar. Onlangs ben ik gestart als onderwijsassistent op Het Palet. In deze rol ondersteun ik vooral de leerlingen in de bovenbouw, van groep 5 tot en met groep 8, met extra aandacht voor taal.

Na twee jaar de pabo te hebben gevolgd, heb ik als onderwijsassistent ervaring opgedaan in zowel het speciaal als het regulier onderwijs. Ik vind het ontzettend leuk om met kinderen te werken en om te zien hoe ze groeien in hun ontwikkeling. Die groei en vooruitgang geven mij veel energie en motivatie om elke dag weer met plezier naar school te gaan.

Ik hoop op een mooi en leerzaam schooljaar samen met de leerlingen, collega's en ouders van Het Palet.



Afgelopen zomer waren Marga Nibbelink en Wanda ten Asbroek allebei 25 jaar in dienst van Stichting Keender. We hebben dit samen op een studiedag met hen gevierd. We wensen hen nog vele jaren werkplezier in het onderwijs!



Webinar speciaal voor ouders/verzorgers van Het Palet en
Humankind (locatie Het Palet)



Webinar **HELP! Mijn kind is online**



12 November 2025



20:00 uur



Online



www.digitalawareness.nl/palet

Scan voor een
Impressie





HELP! Mijn kind is online!

Hoeveel uur schermtijd per dag is nog goed? Wanneer begin je met een eigen telefoon? Waarom zijn TikTok en YouTube zo verslavend? Is Roblox of Minecraft ook te onderbreken zonder gedoe? Kan ik mijn kind behoeden voor cyberpesten en andere gevaren? Moet ik meekijken wat er online allemaal gebeurt? Waar let ik dan op? Hoe leer ik mijn kind om te gaan met alles dat hij/zij tegenkomt?

De digitale wereld is voor kinderen steeds meer de wereld waar het gebeurt. Dit biedt mogelijkheden, maar soms ook zorgen. Wat doen kinderen nou precies online? Wat maakt deze wereld zo verslavend en wat zijn de gevaren? Hoe ga je hiermee om als ouder? Welke grenzen stel je, waar kijk je mee en hoe ga je om met bv. leeftijdsindicaties of klasgenoten die iets al wel mogen? Hoe kom je in contact zonder in het 'gevecht' te geraken?



Inhoud Webinar

Tijdens dit interactieve webinar gaat **Laurens Veltman** van **Digital Awareness** op deze onderwerpen in. Vanuit eigen ervaringen en theorie laat hij zien hoe het komt dat kinderen zichzelf gemakkelijk verliezen in de digitale wereld, waarom het als ouder soms lastig is ze te bereiken en geeft hij praktische handvatten om in contact te komen en bij te sturen. Het webinar is zeker ook voor ouders van jonge kinderen! Als er geen problemen zijn lijkt er vaak ook geen noodzaak te zijn, maar juist een goede basis voorkomt problemen of gedoe op een later moment. De inhoud wordt medebepaald door aan te sluiten op vragen en antwoorden van ouders, dus eigen inbreng is zeker welkom!

Tijdens het webinar geeft Laurens antwoord op o.a. de volgende vragen:

1. Hoe werkt het (kinder)brein en waarom is het zo gevoelig voor social media en games?
2. Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?
3. Welke gevaren komen kinderen tegen online en hoe ga je hier als ouder mee om?
4. Waarom kun je als ouder soms lastig tot je kind doordringen en hoe kan dit anders?
5. Hoe begeleid je kinderen om veilig hun weg te vinden in alles dat ze online tegenkomen?

Digital Awareness

Met Digital Awareness coacht Laurens Veltman mensen en organisaties om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **telefoon, social media en games**. Hij verzorgt o.a. lezingen en workshops voor ouders, scholen, organisaties en (zorg)professionals. Hierin koppelt hij zijn persoonlijke ervaringen vanuit vier jaar gameverslaving en poker aan zijn werk als psycholoog en coach. Hij heeft geleerd om zelf de controle te houden over zijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Laurens schreef het handboek voor ouders: **'HELP! Mijn kind verdwijnt in social media of games'** en een autobiografie over zijn gameverslaving als puber: **'Dagboek van een gameverslaafde'**.

Op www.digitalawareness.nl vind je meer informatie over Laurens, zijn werk met Digital Awareness en beide boeken.

Dit schooljaar hebben de groepen 3, 3-4, 4, 7, 7-8 en 8 schooljudo. Hier zijn we afgelopen week mee gestart. Marcel, de entertrainer die de lessen geeft, was erg enthousiast over de leergierigheid van de leerlingen op Het Palet. Een mooi compliment en een schouderklopje voor iedereen.



VERTROUWEN | SAMENWERKEN | RESPECT
BEHEERSING | WEERBAARHEID
DISCIPLINE | PLEZIER

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Dit schooljaar starten wij met de fysieke judolessen van het programma HiRO. HiRO is een methode voor de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen waarbij ervaren leren centraal staat. Het doel van HiRO is om een veilig klimaat te waarborgen, waarin een kind fouten mag maken, zich weet te uiten en waarin samenwerking met andere leerlingen goed verloopt.

De oprichters van HiRO waren zelf ooit drukke jongetjes die door hun ouders op judo zijn gezet. Door de grote positieve impact die judo op hun leven had, besloten zij om de opgedane levenslessen om te zetten naar een programma dat kinderen verder helpt in hun persoonlijke ontwikkeling. Daarin zijn belangrijke waarden vanuit judo zoals o.a. respect, discipline en weerbaarheid meegenomen als basis voor het programma HiRO met als motto: leren door te doen! En vooral met veel plezier.

Hoe werkt HiRO?

Een kind doet positieve leerervaringen op als er wordt voldaan aan een aantal voorwaarden, zoals positieve groepsvorming, een veilig pedagogisch klimaat en plezier. HiRO zorgt samen met de leerkracht voor dit fundament, zodat elk kind de juiste startpositie heeft om te leren. Middels fysieke judolessen zorgt HiRO voor een multidisciplinaire aanpak die niet alleen kinderen, maar de hele klas in haar kracht zet. De lessen vormen de basis van zogeheten Skills4Life, vaardigheden die kinderen meekrijgen en waar ze de rest van hun leven profijt van hebben.

Door het inzetten van HiRO wordt een groep een geheel. De kinderen leren samen door te ervaren. Ze leren grenzen te stellen en elkaars grenzen te respecteren, ze leren respect te hebben voor zichzelf en elkaar, te vertrouwen op zichzelf en de ander en ze leren om samen te werken. Daarnaast krijgen kinderen energie van de fysieke lessen, werken zij onbewust aan doelen op het gebied van sociaal-emotionele ontwikkeling en stellen zij zich makkelijker open doordat er geen nadruk ligt op praten, maar meer op spelenderwijs leren.

Tips voor thuis

De komende tijd zullen we u op de hoogte houden met betrekking tot de waarden van HiRO zodat u hier thuis, indien gewenst, ook mee aan de slag kunt gaan. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u terecht bij de leerkracht van uw kind. Ook kunt u terecht op de website van HiRO (www.hiro.school). Hier vindt u meer informatie over het programma.

Wij wensen alle kinderen onwijs veel plezier toe komend schooljaar!

Met vriendelijke groet,

Team HiRO

P.s. HiRO betekent held in het Japans. Dat is ook ons doel, een klas waarin elk kind zich een held kan voelen.

HiRO werkt vanuit zes verschillende waarden, die in elke groep aan bod komen en ook tijdens de judolessen. Om aan te sluiten bij deze waarden en thuis in gesprek te zijn met uw kind, kunt u onderstaande vragen gebruiken.

Vertrouwen

In welke groep voel jij je vertrouwd?
Wat vind jij ervan om voor een groep te staan?
Hoe kun jij ervoor zorgen dat anderen jou vertrouwen?

Samenwerken

Met wie kan jij het beste samenwerken?
Wanneer stond jij samen sterker?
Hoe help jij de groep?

Respect

Voor wie heb jij veel respect?
Hoe laat jij zien dat jij respect hebt voor jouw omgeving?
Wat zijn lieve dingen die jij doet voor je vrienden en familie?

Beheersing

Wat betekent beheersing voor jou?
Hoe blijf jij in controle?
Hoe geef jij anderen de ruimte?

Weerbaarheid

Hoe geef jij je grenzen aan?
Hoe kom jij voor anderen op?
Wie helpt jou vaak?

Discipline

Met wie kan jij goed afspraken maken?
Wat wil jij morgen beter kunnen dan vandaag?
Hoe bereik jij je doel?



Vanaf 7 november doen we met de groepen 5-8 mee aan de week van de Mediawijsheid. Meer info volgt via Parro.



Volgende week start ook het Schoolfruit. Informatie hierover vindt u wekelijks in Parro.

HOE HET WERKT

Onze aanpak is eenvoudig

Van boomgaard tot schoolplein: zo komt het fruit bij jou terecht.



ONZE BELOFTE

- We kopen zoveel mogelijk biologisch, seizoensgebonden en lokaal in, zodat de teler een eerlijke prijs krijgt.
- Onze groente, fruit en levensmiddelen komen binnen in ons klimaatneutrale koelings-, sorteer- en distributiecentrum.
- Alle producten worden naar de 16 regionale hubs verspreid en lokale distributeurs brengen het naar de scholen.
- We leveren het fruit in de originele verpakking en de pakketten op kartonnen pallets, zo minimaliseren we afval en kan de rest bij het oud papier.



4-12 jaar

Wat staat er op de agenda?



Bekijk hier ons aanbod voor ouders in de leeftijdsfase basisschoolkind. Kijk op onze website voor alle gratis webinars, bijeenkomsten en cursussen.



November

20 nov Webinar

Duidelijk en dichtbij

Dit webinar is voor elke ouder die worstelt met 'hoe blijf ik in verbinding terwijl ik ook mijn grenzen bewaak?' En die verlangt naar minder strijd, meer rust en meer vertrouwen in zichzelf en hun kind.

24 nov Webinar

Help mijn kind heeft schoolstress

Iedereen heeft er wel eens last van: stress! Wat als jouw kind iets kan, maar zo bang is voor een slechte prestatie dat het niet of minder goed lukt?

25 nov Webinar

Praten met je kind over relaties en seksualiteit

Seksuele ontwikkeling begint op jonge leeftijd. Bij kinderen gaat het over een eigen lichaam ontdekken, vriendschap, relaties en elkaar lief vinden. Wat past bij welke leeftijdsfase? Hoe praat je hierover met je kind?

Januari

20 jan Webinar

Gezin in scheiding

Scheiden zonder schade is niet helemaal mogelijk. Maar je kunt wél veel betekenen voor je kind. Als jij hen in deze periode weet te steunen, maakt dat een wereld van verschil.

22 jan Webinar

Word de ouder die je graag wil zijn

Over opvoeden met gezelligheid én duidelijke grenzen. In dit webinar deelt Tischa Neve haar visie op opvoeden en ouderschap: samenwerken, luisteren, positief benaderen en liefdevol grenzen stellen.

28 jan Almelo

EHBO bij baby's en kinderen

Weet jij wat je moet doen als je kind een wond heeft of dreigt te stikken? Een EHBO-er vertelt je hoe je kunt handelen en hoe je zorgt voor een veilige omgeving thuis.

Februari

2 febr Webinar

Alle ballen in de lucht, hoe dan?

Met een gezin verveel je je nooit, er is altijd iets te doen. Hoe jongleer je zonder stress door je dagelijks leven?

10 febr Webinar

Pinnen en poen van peuter tot puber

Hoe leer je je kind verstandig met geld omgaan in een wereld waar contant geld steeds meer plaatsmaakt voor digitale betalingen? En hoe begin je hier op tijd mee, zodat je kind later geen financiële problemen krijgt?

Webinar on demand

Broertjes en zusjes zo hou je 't leuk

Hoe zorg je ervoor dat alle kinderen hun aandacht krijgen? Dat hun band versterkt. Hoe voorkom je ruzie en conflicten en deal je ermee als ze er zijn? Kortom, hoe houd je het een beetje gezellig in huis?

 Nieuw vanaf 1 december



Meld je aan voor een gratis webinar, bijeenkomst of cursus. Ga naar loes.nl/agenda of scan de QR-code.

  [loestwente](https://www.loestwente.nl)

[loes.nl](https://www.loes.nl)